CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 23/11/2026 A 27/11/2026



		Segunda-feira (23/11/2026)	Terça-feira (24/11/2026)	Quarta-feira (25/11/2026)	Quinta-feira (26/11/2026)	Sexta-feira (27/11/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de espinafres	Sopa de alho francês	Sopa de grão de bico com couve	Creme de cenoura com couve flor	Sopa de alface
	Sopa enriquecida	Sopa de espinafres com vaca	Sopa de alho francês com abrótea[4]	Sopa de grão de bico com couve com coelho	Creme de cenoura com couve-flor e abrotea[4]	Sopa de alface com frango
	Sobremesa	Puré de pera	Puré de maça e pera	Puré de maça	Puré de banana	Puré de maça e laranja
Lanche		Iogurte natural com puré de maça e linhaça triturada[1;6;7;8;11]	Papa láctea de fruta 0% açucar[1;6;7]	Papa de aveia com banana[3;7;]	Papa láctea de cereais 0% açucar[1;6;7]	Iogurte natural com puré de pera e sêmola de milho[1;7]
Reforço de final de dia		Fruta				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

