CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 16/11/2026 A 20/11/2026



		Segunda-feira (16/11/2026)	Terça-feira (17/11/2026)	Quarta-feira (18/11/2026)	Quinta-feira (19/11/2026)	Sexta-feira (20/11/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de legumes	Creme de cenoura com ervilha	Creme de Abobora e Couve flor	Sopa de feijão e couve
	Sopa enriquecida	Sopa de alho francês com abrótea [4]	Sopa de legumes com perú	Creme de cenoura, ervilha com salmão[4]	Creme de Abobora e Couve flor coelho	Sopa de feijão com couve e pescada[4]
	Sobremesa	Puré de banana	Puré de maça e pera	Puré de pera	Puré de maça	Puré de banana e laranja
Lanche		Iogurte natural com puré de maça e linhaça triturada[1;6;7;8;11]	Papa láctea de fruta 0% açucar[1;6;7]	Papa de aveia com banana[3;7;]	Papa láctea de cereais 0% açucar[1;6;7]	Iogurte natural com puré de pera e sêmola de milho[1;7]
Reforço de final de dia		Fruta				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

