

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 26/10/2026 A 30/10/2026



		Segunda-feira (26/10/2026)	Terça-feira (27/10/2026)	Quarta-feira (28/10/2026)	Quinta-feira (29/10/2026)	Sexta-feira (30/10/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de feijão e couve portuguesa	Creme de abóbora couve flor	Sopa de alho francês	Creme de cenoura e brócolos	Sopa de feijão verde
	Sopa enriquecida	Sopa de feijão e couve portuguesa com vaca	Creme de abóbora couve flor com pescada ⁴	Sopa de alho francês com pato	Creme de cenoura e brócolos com abrótea ⁴	Sopa de feijão verde com perú
	Sobremesa	Purê de pera	Purê de melão	Purê de maçã	Purê de banana	Purê de laranja e maçã
Lanche		Papa láctea de fruta 0% açúcar ^{1;6;7}	Papa de aveia com banana	Iogurte natural com pera passada e espelta triturada ^{1;6;7;8;11}	Papa láctea de cereais 0% açúcar ^{1;6;7}	Papa de iogurte natural com manga passada e sêmola de milho ^{1;7;}
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1;6;7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

