

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 12/10/2026 A 16/10/2026



		Segunda-feira (12/10/2026)	Terça-feira (13/10/2026)	Quarta-feira (14/10/2026)	Quinta-feira (15/10/2026)	Sexta-feira (16/10/2026)
Almoço	Sopa	Creme de cenoura com couve flor	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres	Sopa de alface e ervilha	Sopa de grão de bico com couve
	Sopa enriquecida	Creme de cenoura, brócolos com peru ⁴	Sopa de alho francês com pescada ⁴	Sopa de espinafres com coelho	Sopa de alface, ervilha com frango	Sopa de grão de bico, couve com abrótea ⁴
	Sobremesa	Puré de maçã e laranja	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de melão	Puré de banana e laranja
Lanche		Papa láctea de fruta 0% açúcar ^{1;6;7}	Papa de aveia com banana	Iogurte natural com pera passada e flocos de trigo triturados ^{1;6;7;8;11}	Papa láctea de cereais 0% açúcar ^{1;6;7}	Papa de iogurte natural com meloa passada ^{1;7}
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

