

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 02/11/2026 A 06/11/2026



		Segunda-feira (02/11/2026)	Terça-feira (03/11/2026)	Quarta-feira (04/11/2026)	Quinta-feira (05/11/2026)	Sexta-feira (06/11/2026)
Almoço	Sopa	Creme de couve-flor e abóbora	Sopa de alho francês	Sopa de espinafre com lentilhas	Sopa de legumes	Sopa de feijão e couve portuguesa
	Sopa enriquecida	Creme de couve-flor, abóbora e abrótea ⁴	Sopa de alho francês e vaca	Sopa de espinafre, com lentilhas e pescada ⁴	Sopa de legumes com peru	Sopa de feijão e couve portuguesa e peixe vermelho
	Sobremesa	Puré de banana	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de laranja e maçã	Puré de melão
Lanche		Papa láctea de fruta 0% açúcar ^{1;6;7}	Iogurte natural com meloa passada e trigo triturado ^{1;6;7;8;11}	Papa de aveia com banana	Papa láctea de cereais 0% açúcar ^{1;6;7}	Papa de iogurte natural com pera passada e chia ^{1;7;}
Reforço de final de dia		Fruta				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

