

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 14/09/2026 A 18/09/2026

		Segunda-feira (14/09/26)	Terça-feira (15/09/26)	Quarta-feira (16/09/26)	Quinta-feira (17/09/26)	Sexta-feira (18/09/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de feijão com couve portuguesa	Creme de cenoura com couve flor e ervilha	Sopa alho francês	Canja de galinha	Sopa de feijão verde
	Pré-escolar/CATL	Rolo de carne com molho bolonhesa, esparguete cozido ^{1,3} Salada alface, cenoura e beterraba	Pescada frita com cebolada batata e brócolos cozidos ^{3,4,7}	Arroz de Pato ¹ Salada alface e milho	Feijoada de Tira de Potas e arroz branco ^{14,12} Salada tomate e pepino	Rojões de porco, batata e feijão verde cozidos
	Creche	Rolo de carne simples, esparguete cozido Salada alface, cenoura beterraba	Pescada cozida com batata e brócolos cozidos ⁴	Igual ao geral	Igual ao geral	Febr de porco grelhada, batata e feijão verde cozidos
	Sobremesa	Nectarina	Melão	Gelatina/ Pera cozida	Banana	Laranja
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	logurte com bolachas e fruta
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga	logurte com bolachas e fruta
	Pré-escolar	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ fiambre ^{1;6;7;13}	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	Leite c/ achocolatado ^{1;7} Pão c/ queijo ^{12;}	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga	logurte Bolachas Maria ^{3;6;7;}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2015 de 9 de junho, alterante o Regulamento n.º 1169/2011, de 28 de outubro | AHPRES

