

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 21/09/2026 A 25/09/2026



		Segunda-feira (21/09/2026)	Terça-feira (22/09/2026)	Quarta-feira (23/09/2026)	Quinta-feira (24/09/2026)	Sexta-feira (25/09/2026)
Almoço	Sopa	Creme de couve flor e abóbora	Sopa de alho francês	Sopa de alface	Sopa de legumes	Sopa de couve portuguesa e cenoura
	Sopa enriquecida	Creme de couve flor e abóbora e abrótea ⁴	Sopa de alho francês com frango	Sopa de alface com pescada ⁴	Sopa de legumes com peru	Sopa de couve portuguesa e cenoura
	Sobremesa	Papa banana	Papa de maçã	Papa de pera e maçã	Papa de pera	Papa de maçã e pera
Lanche		Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de iogurte natural com fruta passada	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa de iogurte natural com fruta passada	Papa láctea ^{1,6,7}
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

