

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 14/09/2026 A 18/09/2026



		Segunda-feira (14/09/2026)	Terça-feira (15/09/2026)	Quarta-feira (16/09/2026)	Quinta-feira (17/09/2026)	Sexta-feira (18/09/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de couve portuguesa e cenoura	Creme de cenoura com couve flor e ervilha	Sopa de Alho Francês	Creme de cenoura, brócolo	Sopa de feijão verde
	Sopa enriquecida	Sopa de couve portuguesa e cenoura com coelho	Creme de cenoura com couve flor e ervilha Pescada ⁴	Sopa de Alho Francês com pato	Creme de cenoura, brócolo e abrotea ⁴	Sopa de feijão verde com peru
	Sobremesa	Papa pera	Papa de maçã	Papa de pera e maçã	Papa de banana	Papa de maçã e pera
Lanche		Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1;6;7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

