

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 03/08/2026 A 07/08/2026

		Segunda-feira (03/08/26)	Terça-feira (04/08/26)	Quarta-feira (05/08/26)	Quinta-feira (06/08/26)	Sexta-feira (07/08/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de feijão com couve portuguesa	Creme de cenoura com couve flor e ervilha	Sopa alho francês	Canja de galinha	Sopa de feijão verde
	Pré-escolar/CATL	Rolo de carne com molho bolonhesa, esparguete cozido ^{1,3} Salada alface, cenoura e beterraba	Pescada frita com cebolada, batata e brócolos cozidos ^{3,4,7}	Arroz de Pato ¹ Salada alface e milho	Feijoada de Tira de Potas e arroz branco ^{14,12} Salada tomate e pepino	Rojões de porco, batata e feijão verde cozidos
	Creche	Rolo de carne simples, esparguete cozido Salada alface, cenoura beterraba	Pescada cozida com batata e brócolos cozidos ⁴	Igual ao geral	Igual ao geral	Febr de porco grelhada, batata e feijão verde cozidos
	Sobremesa	Laranja	Melão	Gelatina	Melancia	Banana
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1,6;7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea de fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte com bolachas e fruta
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	logurte com bolachas e fruta	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga ^{1;7;}	Papa láctea de fruta	logurte com bolachas e fruta
	Pré-escolar	Leite c/ achocolatado ⁷ Pão c/ fiambre ^{1;6;7;13}	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga ^{1;7;}	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ queijo de barrar ^{1;6;7;13}	logurte ⁷ Bolachas ^{1;3;7}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

