

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 10/08/2026 A 14/08/2026



		<i>Segunda-feira (10/08/2026)</i>	<i>Terça-feira (11/08/2026)</i>	<i>Quarta-feira (12/08/2026)</i>	<i>Quinta-feira (13/08/2026)</i>	<i>Sexta-feira (14/08/2026)</i>
Almoço	Sopa	Creme de abóbora e couve flor	Sopa de alho francês	Creme de cenoura com brócolo	Sopa de legumes	Sopa de feijão e couve portuguesa
	<i>Sopa enriquecida</i>	Creme de abóbora e couve flor e abrótea ⁴	Sopa de alho francês e vaca	Creme de cenoura com brócolo e pescada ⁴	Sopa de legumes com frango	Sopa de feijão e couve portuguesa com peru
	<i>Sobremesa</i>	Papa de maca e pera	Papa de banana	Papa de maca	Papa de banana	Papa de pera e maçã
Lanche	<i>Crianças <12m</i>	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}
	<i>Crianças >12m</i>	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

