

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 20/07/2026 A 24/07/2026

		Segunda-feira (20/07/26)	Terça-feira (21/07/26)	Quarta-feira (22/07/26)	Quinta-feira (23/07/26)	Sexta-feira (24/07/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de grão de bico com couve	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres	Creme de cenoura com couve flor	Canja ^{1/} Sopa de alface <i>(diabéticos)</i>
	Pré-escolar/CATL	Carne de porco á alentejana ^{12,14} Salada de alface e milho	Empadão de Arroz de Atum ^{1,4,14} Brócolos cozidos	Cozido á Portuguesa ¹²	Paloco com batata, grão de bico e ovo cozidos. Salada de tomate ^{3,4,6,12}	Lasanha de frango ^{1,3,7} Salada tomate e pepino
	Creche	Bifana de porco grelhada com batata cozida Salada alface e milho	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>	Igual ao geral <i>(sem enchidos)</i>	Igual ao geral	Igual ao geral <i>(simples sem adição de gordura)</i>
	Saídas Pic-Nic			Passeio: Almoço: Bifana no pão e Batata frita Lanche: logurte Pão c/ Mortadela		
	Sobremesa	Melancia	Mousse de Chocolate	Banana	Melão	Laranja
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea de fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte com bolachas e fruta
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea de fruta	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga ^{1;7;}	logurte com bolachas e fruta
	Pré-escolar	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ fiambre ^{1;6;7;13}	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	Leite c/ achocolatado ⁷ Pão c/ queijo de barrar ^{1;6;7;13}	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga ^{1;7;}	logurte ⁷ Bolachas ^{1;3;7}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de junho, alterante o Regulamento n.º 1169/2011, de 28 de outubro | AHPRES

