

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 20/07/2026 A 24/07/2026



		Segunda-feira (20/07/2026)	Terça-feira (21/07/2026)	Quarta-feira (22/07/2026)	Quinta-feira (23/07/2026)	Sexta-feira (24/07/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de couve e cenoura	Sopa de alho francês	Creme de cenoura e ervilha	Creme de cenoura com couve flor	Sopa de alface
	Sopa enriquecida	Sopa de couve e cenoura com coelho	Sopa de alho francês com abrótea ⁴	Creme de cenoura e ervilha com peru	Creme de cenoura com couve flor com peixe vermelho ⁴	Sopa de alface com frango
	Sobremesa	Papa de maçã e pera	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de pera	Papa de banana e maçã
Lanche	Crianças <12m	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}
	Crianças >12m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 20/2015 de 9 de junho, decorrente o Regulamento n.º 1180/2011, de 28 de outubro | AHRESP

