

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 13/07/2026 A 17/07/2026



		Segunda-feira (13/07/2026)	Terça-feira (14/07/2026)	Quarta-feira (15/07/2026)	Quinta-feira (16/07/2026)	Sexta-feira (17/07/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de legumes	Creme de cenoura	Sopa de couve e cenoura	Creme de abóbora e couve flor
	Sopa enriquecida	Sopa de alho francês com abrótea ⁴	Sopa de legumes com Perú	Creme de cenoura com pescada ⁴	Sopa de couve e cenoura com coelho	Creme de abóbora e couve flor com abrótea ⁴
	Sobremesa	Papa de banana	Papa de banana e pera	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de pera e maçã
Lanche	Crianças <12m	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}
	Crianças >12m	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

