

# CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 22/06/2026 A 26/06/2026



		Segunda-feira (22/06/26)	Terça-feira (23/06/26)	Quarta-feira (24/06/26)	Quinta-feira (25/06/26)	Sexta-feira (26/06/26)
<b>Reforço da manhã</b>		Fruta + tostas ou bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão com couve portuguesa	Creme de cenoura com couve flor e ervilha	Caldo verde	Sopa alho francês	Sopa de feijão verde
	<b>Pré-escolar/CATL</b>	Arroz de Pato <sup>1</sup> Salada alface e milho	Rolo de carne com molho bolonhesa e esparguete cozido <sup>1,3</sup> Salada alface, cenoura e beterraba	Pescada cozida com batata cozida <sup>4</sup> Salada tomate e pepino	Feijoada de Tira de Potas e arroz branco <sup>14,12</sup> Salada tomate e pepino	Rojões de porco, batata e feijão verde cozidos
	<b>Creche</b>	Igual ao pré	Rolo de carne simples com esparguete cozido Salada alface, cenoura e beterraba	Igual ao pré	Igual ao pré	Febra de porco grelhada, batata e feijão verde cozidos
	<b>Sobremesa</b>	Laranja	Maça	Melão	Banana	Melancia
<b>Lanche</b>	<b>Creche &lt; 24m</b>	Papa láctea <sup>1,6,7</sup>	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea de fruta	Papa láctea <sup>1,6,7</sup>	logurte com bolachas e fruta
	<b>Creche &gt; 24m</b>	Cereais com leite <sup>1,3,6,7,8</sup>	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea de fruta	Leite c/ simples <sup>1,7</sup> Pão c/ manteiga <sup>1,7;</sup>	logurte com bolachas e fruta
	<b>Pré-escolar</b>	Leite c/ cevada <sup>7</sup> Pão c/ fiambre <sup>1,6,7,13</sup>	Cereais com leite <sup>1,3,6,7,8</sup>	Leite c/ achocolatado <sup>7</sup> Pão c/ queijo <sup>1,6,7,13</sup>	Leite c/ simples <sup>1,7</sup> Pão c/ manteiga <sup>1,7;</sup>	logurte <sup>1,3,7</sup> Tostas c/ queijo de barrar <sup>1,3,8;</sup>
<b>Reforço de final de dia</b>		Tostas ou bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				

**NOTA:** EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterante o Regulamento n.º 118/2011, de 28 de outubro | AHPRESF

