

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 08/06/2026 A 12/06/2026

		Segunda-feira (08/06/26)	Terça-feira (09/06/26)	Quarta-feira (10/06/26)	Quinta-feira (11/06/26)	Sexta-feira (12/06/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de grão de bico com couve	Sopa de alho francês	<p style="text-align: center;">DIA DE PORTUGAL 10 DE JUNHO</p>	Creme de cenoura e couve flor	Canja ¹
	Pré-escolar/CATL	Carne de porco á alentejana ^{12,14} Salada de alface e milho	Empadão de Arroz de Atum ^{1,4,14} Brócolos cozidos		Paloco com batata, grão de bico e ovo cozidos ^{3,4,6,12} Salada de tomate	Lasanha de frango ^{1,3,7} Salada alface e tomate
	Creche	Bifana de porco grelhada com batata cozida Salada alface e milho	Igual ao pré <i>(sem adição de gordura)</i>		Igual ao pré	Igual ao pré <i>(simples sem adição de gordura)</i>
	Sobremesa	Laranja	Banana		Clementina	Melancia
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte com bolachas e fruta		Papa láctea ^{1,6,7}	logurte com bolachas e fruta
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}	logurte com bolachas e fruta		Papa láctea ^{1,6,7}	logurte com bolachas e fruta
	Pré-escolar	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ fiambre ^{1,6,7,13}	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}	Leite c/ simples ^{1,7} Pão c/ queijo ^{1,7;}	logurte Bolachas ^{1,3,6,7,11}	
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterado pelo Regulamento n.º 1169/2011, de 26 de outubro | AHPRESF

