

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 29/06/2026 A 03/07/2026



		Segunda-feira (29/06/2026)	Terça-feira (30/06/2026)	Quarta-feira (01/07/2026)	Quinta-feira (02/07/2026)	Sexta-feira (03/07/2026)
Almoço	Sopa	Creme de couve flor e abóbora	Sopa de alho francês	Creme de cenoura com brócolos	Sopa de legumes	Sopa de alface
	Sopa enriquecida	Creme de couve flor e abóbora com pescada ⁴	Sopa de alho francês com frango	Creme de cenoura com brócolos com pescada ⁴	Sopa de legumes com frango	Sopa de alface com peixe vermelho ⁴
	Sobremesa	Papa de maçã e pera	Papa de banana e pera	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de pera
Lanche	Crianças <12m	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}
	Crianças >12m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1.6.7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

