

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 22/06/2026 A 26/06/2026



		Segunda-feira (22/06/2026)	Terça-feira (23/06/2026)	Quarta-feira (24/06/2026)	Quinta-feira (25/06/2026)	Sexta-feira (26/06/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de cenoura e couve portuguesa	Sopa de cenoura com couve flor e ervilha	Creme de brócolos	Creme de alho francês	Sopa de feijão verde
	Sopa enriquecida	Sopa de couve portuguesa com pato	Sopa de cenoura com couve flor e ervilha com abrótea ⁴	Creme de brócolos com pescada ⁴	Creme de alho francês com coelho	Sopa de feijão verde com perú
	Sobremesa	Papa de maçã e pera	Papa de maçã	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de pera
Lanche	Crianças <12m	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}
	Crianças >12m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1.6.7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

