

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 18/05/2026 A 22/05/2026

		Segunda-feira (18/05/26)	Terça-feira (19/05/26)	Quarta-feira (20/05/26)	Quinta-feira (21/05/26)	Sexta-feira (22/05/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Creme de couve-flor e abóbora	Sopa de feijão e couve portuguesa	Caldo Verde	Sopa de legumes	Sopa de alho francês
	Pré-escolar/CATL	Rissóis de peixe com batata e de grão de bico cozidos ^{3,4,12} Salada de tomate	Costeleta de porco grelhada, arroz e tomate ¹ Couve flor cozida	Bacalhau à Gome Sá ^{4,7} Salada de tomate e alface	Frango assado e esparguete ^{1,3,12} Salada de alface e milho	Carapau assado com batata e feijão verde cozido ⁴
	Creche	Igual	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral
	Sobremesa	Laranja	Pera	Mousse de chocolate/ Maça	Banana	Clementina
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1,6;7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6;7}	logurte com bolachas e fruta
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1,3,6,7;8}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6;7}	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga	logurte com bolachas e fruta
	Pré-escolar	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ chourição ^{1,6,7,13}	logurte ⁷ Pão de leite ^{1,3,7}	Leite c/ achocolatado ^{1,7} Pão c/ fiambre ^{12;}	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga	Cereais com leite ^{1,3,6,7;8}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterante o Regulamento n.º 118/2011, de 26 de outubro | AHR/ESP

