

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 11/05/2026 A 15/05/2026

		Segunda-feira (11/05/26)	Terça-feira (12/05/26)	Quarta-feira (13/05/26)	Quinta-feira (14/05/26)	Sexta-feira (15/05/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Creme de legumes	Sopa de alho francês	Sopa de feijão com couve portuguesa	 FERIADO MUNICIPAL Olivalra do Bairro	Sopa de feijão verde
	Pré-escolar/CATL	Lombo de porco assado no forno e Arroz branco. ¹ Couve salteada com broa Carnes de porco estufada com couve e arroz branco <i>(sem adição de gordura)</i>	Feijoada de Tira de Potas ^{14,12} Salada de tomate	Esparguete à bolonhesa ^{1,3} Salada alface, cenoura e beterraba		Arroz de Pato ¹ Salada alface e milho
	Creche	<i>Igual ao geral</i>		<i>Igual ao geral</i>		<i>Igual ao geral (Sem adição de gordura)</i>
	Sobremesa	Laranja	Kiwi	Gelatina		Pera
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1,6;7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6;7}	logurte com bolachas e fruta	
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1,3,6;7;8}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6;7}	logurte com bolachas e fruta	
	Pré-escolar	Leite c/ achocolatado ⁷ Pão c/ fiambre ^{1,6;7;13}	Cereais com leite ^{1,3,6;7;8}	Leite c/ cevada ^{1;7} Pão c/ queijo ^{12;}	logurte ⁷ Bolachas ^{1,3;7}	
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterante o Regulamento n.º 118/2011, de 26 de outubro | AHR/ESP

