


CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 01/06/2026 A 05/06/2026

		Segunda-feira (01/06/26)	Terça-feira (02/06/26)	Quarta-feira (03/06/26)	Quinta-feira (04/06/26)	Sexta-feira (05/06/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Canja de galinha	Sopa de legumes	Caldo verde		Creme de abóbora e couve flor
	Pré-escolar/CATL	Esparguete à bolonhesa ^{1,3} Salada alface e beterraba	Bacalhau com natas ^{1,4,7} Salada de alface e cebola	Rancho ^{8,12} Salada de tomate e cebola		Solha frita com, arroz tomate ^{1,4} Salada alface e milho
	Creche	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>	Bacalhau com batata cozida a bechamel ^{1,4,7} Salada de alface e cebola	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura.)</i>		Solha cozida com arroz tomate ^{1,4} Salada alface e milho <i>(sem adição de gordura)</i>
	Sobremesa	Gelado/ Banana	Laranja	Melancia		Pera
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte com bolachas e fruta	
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte com bolachas e fruta	
	Pré-escolar	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ leite e queijo ^{1,6,7,13}	Leite c/ simples ^{1,7} Pão c/ manteiga ^{1,6,7,13}	Leite c/ achocolatado ^{1,7} Pão c/ fiambre ^{6,7,13}	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}	
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de junho, alterante o Regulamento n.º 118/2011, de 26 de outubro | AHR/ESP

