

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 18/05/2026 A 22/05/2026



		Segunda-feira (18/05/2026)	Terça-feira (19/05/2026)	Quarta-feira (20/05/2026)	Quinta-feira (21/05/2026)	Sexta-feira (22/05/2026)
Almoço	Sopa	Creme de couve-flor e abóbora	Sopa de couve portuguesa	Creme de cenoura	Sopa de legumes	Sopa de alho francês
	<i>Sopa enriquecida</i>	Creme de legumes com frango	Sopa de alho francês com abrotea ⁴	Sopa de couve e cenoura com coelho	Sopa de legumes com frango	Sopa de alho francês e pescada ⁴
	<i>Sobremesa</i>	Papa de banana e pera	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de pera e maçã
Lanche	<i>Crianças <12m</i>	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}
	<i>Crianças >12m</i>	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

