


CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 11/05/2026 A 15/05/2026



		Segunda-feira (11/05/2026)	Terça-feira (12/05/2026)	Quarta-feira (13/05/2026)	Quinta-feira (14/05/2026)	Sexta-feira (15/05/2026)
Almoço	Sopa	Creme de legumes	Sopa de alho francês	Sopa de couve e cenoura		Sopa de feijão verde
	<i>Sopa enriquecida</i>	Creme de legumes com frango	Sopa de alho francês com abrotea ⁴	Sopa de couve e cenoura com coelho		Sopa de feijão verde com pato
	<i>Sobremesa</i>	Papa de banana e pera	Papa de maçã e pera	Papa de maçã		Papa de pera
Lanche	<i>Crianças <12m</i>	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}		Papa láctea ^{1;6;7}
	<i>Crianças >12m</i>	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1;6;7}		logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

