


CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 01/06/2026 A 05/06/2026



		Segunda-feira (01/06/2026)	Terça-feira (02/06/2026)	Quarta-feira (03/06/2026)	Quinta-feira (04/06/2026)	Sexta-feira (05/06/2026)
Almoço	Sopa	Creme de cenoura e ervilha	Sopa de legumes	Creme de brócolos		Creme de abóbora e couve flor
	Sopa enriquecida	Creme de cenoura e ervilha com frango	Sopa de legumes com peixe vermelho ⁴	Creme de brócolos com pescada ⁴		Creme de abóbora e couve flor com abrótea ⁴
	Sobremesa	Papa de banana e pera	Papa de pera	Papa de maçã		Papa de pera e maçã
Lanche	Crianças <12m	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}		Papa láctea ^{1;6;7}
	Crianças >12m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1;6;7}		logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 20/2019 de 9 de junho, decorrente do Regulamento n.º 1169/2011, de 28 de outubro | AHR/ESP

