



CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – EMENTA DE ERPI/ CENTRO DE DIA/ SAD

SEMANA DE 13/04/2026 A 19/04/2026

		Segunda-feira 13/04/26	Terça-feira 14/04/26	Quarta-feira 15/04/26	Quinta-feira 16/04/26	Sexta-feira 17/04/26	Sábado 18/04/26	Domingo 19/04/26
P. Almoço		Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}
Almoço	Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de espinafre com lentilhas	Canja de galinha ¹	Sopa de feijão verde	Caldo verde	Sopa de feijão branco com couve	Sopa Juliana
	Sopa Enriquecida	Sopa de alho francês e peru	Sopa de espinafre abrótea ⁴	Creme de legumes com frango (<i>diabéticos</i>)	Sopa de feijão verde com pescada ⁴	Creme de couve-flor, ervilha e coelho	Sopa de feijão branco com couve e peixe vermelho ⁴	Sopa Juliana com carne de vaca
	Prato geral	Hambúrguer bovino e salsicha grelhada Batata Frita Salada alface, cenoura	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate ^{1,3,4} Salada de alface e pepino	Perú assado no forno e massa espiral cozida. ^{1,3} Salada de alface e couve roxa	Atum, com salada de feijão frade (ovo, pimento, tomate e cebola) ⁴	Grelhada mista de carnes de porco com arroz de feijão Salada alface e milho	Peixe vermelho no forno. ^{3,4} Batata assada Brócolo cozido	Pá de porco estufada, e esparguete cozido. ^{1,3} Salada alface tomate
	Prato Dieta/ Diabético	Hambúrguer bovino grelhado Arroz branco Salada alface, cenoura	Filete de pescada ao limão no forno e arroz de tomate ^{1,3,4} Salada de alface cebola	Igual ao geral (<i>sem adição de gordura</i>)	Atum ao natural, com feijão frade ou batata cozida Salada de tomate	Igual ao geral	Igual ao geral (<i>sem adição de gordura</i>)	Igual ao geral (<i>sem adição de gordura</i>)
	Sobremesa	Banana	Clementina	Gelatina/Maça	Laranja	Pera	Abacaxi	Kiwi
Lanche		Leite c/ cevada, café, chá ^{1,7} Pão com fiambre ^{1;6;7;13}	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	Leite c/ cevada, café, chá ^{1,7} Pão c/ chouriço ^{12;}	Leite c/ cevada, café, chá ^{1,7} Pão com queijo ^{1,7}	logurte ⁷ Tostas com doce ou queijo de barrar ^{1,7}	Leite c/ cevada, café, chá ^{1,7} Pão c/ mortadela ¹²	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}
Lanche de SAD		Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com fiambre ^{1;6;7;13} Pão com manteiga ^{1,7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Bolachas, <i>de água e sal (diabéticos)</i> Pão com manteiga ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão c/ chouriço ^{12;} Pão com manteiga ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão c/ queijo ^{1,7} Pão com manteiga ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + logurte ⁷ Pão com manteiga ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão c/ mortadela ^{1;6;7;13} Pão com manteiga ^{1,7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com queijo ^{1,7} Pão com manteiga ¹
Jantar	Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de espinafre	Canja de galinha ¹	Sopa de feijão verde	Caldo verde	Sopa de feijão branco com couve	Sopa Juliana
	Prato Geral	Abrótea estufada, e massa espiral cozida ^{1,4} Couve flor cozida	Quiche de fiambre cogumelos e espinafres ^{1,3,7}	Pescada cozida, ½ ovo batata e couve cozida ^{3,4}	Frango com macarronete, cenoura e ervilha ¹¹	Peixe espada grelhado com batata e couve flor ⁴	Vaca estufada com arroz de cenoura Salada alface e cebola	Caldeirada de potas ^{1,14;} Cenoura cozida
	Prato Dieta/ Diabético	Igual ao geral (<i>sem adição de gordura</i>)	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral
	Sobremesa	Maça cozida	Pera cozida	Banana	Maça cozida	Clementina	Maça assada	Pera cozida

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

