


CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 27/04/2026 A 01/05/2026

		Segunda-feira (27/04/26)	Terça-feira (28/04/26)	Quarta-feira (29/04/26)	Quinta-feira (30/04/26)	Sexta-feira (01/05/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de grão de bico com couve	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres	Caldo verde	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green; text-align: center;">1º DE MAIO</div> 
	Pré-escolar/CATL	Carne de porco á alentejana ^{12,14} Salada de alface e milho	Empadão de Arroz de Atum ^{1,4,14} Brócolos cozidos	Lasanha de frango Salada alface e tomate	Salada de grão de bico com paloco (ovo picado, salsa, cebola, tomate e pimento) ^{3,4,6,12}	
	Creche	Bifana de porco grelhada com batata cozida Salada alface e milho	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>	Igual ao geral <i>(simples sem adição de gordura)</i>	Igual ao geral	
	Sobremesa	Laranja	Banana	Gelatina /Maçã	Clementina	
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1,6,7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	 <div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: green; text-align: center;">DIA DO TRABALHADOR</div>
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	Leite c/ simples ^{1,7} Pão c/ manteiga	
	Pré-escolar	Leite c/ achocolatado ⁷ Pão c/ fiambre ^{1,6,7,13}	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}	Leite c/ cevada ^{1,7} Pão c/ doce ^{12;}	Leite simples ⁷ Pão c/ manteiga ^{1,7}	
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterante o Regulamento n.º 118/2011, de 26 de outubro | AHR/ESP

