

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 20/04/2026 A 24/04/2026

		Segunda-feira (20/04/26)	Terça-feira (21/04/26)	Quarta-feira (22/04/26)	Quinta-feira (23/04/26)	Sexta-feira (24/04/26)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de legumes	Canja com miúdos	Sopa de feijão e couve	Caldo verde
	Pré-escolar/CATL	Bacalhau com natas ⁴ Salada de alface e cebola ¹²	Rancho Salada de tomate e cebola	Lombinhos de salmão no forno ^(ao Limão) e arroz de cenoura Salteado de couve com broa	Jardineira de Frango <i>(feijão verde e cenoura)</i>	Solha frita com, arroz tomate ⁴ Salada alface e milho
	Creche	Bacalhau com batata cozida a bechamel ⁴ Salada de alface e cebola	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura,)</i>	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>
	Sobremesa	Laranja	Banana	Pudim/ Maça	Clementina	Pera
Lanche	Creche < 24m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	logurte com bolachas e fruta
	Creche > 24m	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}	logurte com bolachas e fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga	logurte com bolachas e fruta
	Pré-escolar	Leite c/ cevada ^{1;7} Pão c/ queijo de barrar ^{1;6;7;13}	logurte ⁷ Tostas com doce ¹	Leite c/ achocolatado ⁷ Pão c/ fiambre ^{12;}	Leite simples ⁷ Pão c/ manteiga ^{1;7}	Cereais com leite ^{1;3;6;7;8}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de junho, alterante o Regulamento n.º 118/2011, de 26 de outubro | AHR/ESP

