

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 16/03/2026 A 20/03/2026



		Segunda-feira (16/03/2026)	Terça-feira (17/03/2026)	Quarta-feira (18/03/2026)	Quinta-feira (19/03/2026)	Sexta-feira (20/03/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de espinafres	Sopa de alho francês	Sopa de couve	Creme de cenoura com couve-flor	Sopa de peixe ⁴
	Sopa enriquecida	Sopa de espinafres com coelho	Sopa de alho francês com abrótea ⁴	Sopa de couve com frango	Creme de cenoura com couve-flor e peru	Sopa de peixe ⁴
	Sobremesa	Papa de maçã e pera	Papa de Banana	Papa de maçã	Papa de pera e banana	Papa de pera
Lanche	Crianças <12m	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	Papa láctea ^{1;6;7}
	Crianças >12m	Papa láctea ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1;6;7}	Papa de láctea de fruta ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

