

# CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 23/02/2026 A 27/02/2026

		Segunda-feira (23/02/26)	Terça-feira (24/02/26)	Quarta-feira (25/02/26)	Quinta-feira (26/02/26)	Sexta-feira (27/02/26)
<b>Reforço da manhã</b>		Fruta + tostas ou bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	Canja	Sopa de feijão e couve portuguesa	Sopa de alho francês	Sopa de lentilhas com espinafres	Creme de cenoura com brócolo
	<b>Pré-escolar/CATL</b>	Rissóis de peixe com batata cozida e grão de bico <sup>3,4,12</sup> <i>(tomate, pimento, cebola, salsa)</i>	Lombo de porco estufado, arroz de feijão Salada alface cebola	Bacalhau à Gome Sá <sup>4,7</sup> Salada de tomate e alface	Frango assado e esparguete <sup>1,3,12</sup> Salada de alface e milho	Caldeirada de pescada
	<b>Creche</b>	Rissóis no forno, sem adição de gordura com batata cozida e grão de bico <sup>3,4,12</sup> <i>(tomate, pimento, cebola, salsa)</i>	<i>Igual ao geral</i>	<i>Igual ao geral</i>	<i>Igual ao geral</i>	<i>Igual ao geral</i>
	<b>Sobremesa</b>	Laranja	Banana	Mousse de chocolate/ Maça	Pera	Clementina
<b>Lanche</b>	<b>Creche</b>	Papa de láctea	logurte+ fruta+ bolacha maria <sup>1:3:7;</sup>	Papa de láctea de fruta <sup>1:6:7</sup>	Papa de láctea	logurte+ fruta+ bolacha maria <sup>1:3:7;</sup>
	<b>Pré-escolar</b>	Leite c/ simples <sup>1:7</sup> Pão c/ Chourição	logurte <sup>7</sup> Pão de leite <sup>1,3,7</sup>	Leite c/ cevada Pão c/ fiambre <sup>1:6:7;13</sup>	Leite c/ achocolatado <sup>1:7</sup> Pão c/ queijo <sup>1,7</sup>	Cereais com leite <sup>1:3,6:7;8</sup>
<b>Reforço de final de dia</b>		Tostas ou bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				

**NOTA:** EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

**Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:**

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterado pelo Regulamento n.º 116/2011, de 26 de outubro | AHPRESF

