

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 23/02/2026 A 27/02/2026



		Segunda-feira (23/02/2026)	Terça-feira (24/02/2026)	Quarta-feira (25/02/2026)	Quinta-feira (26/02/2026)	Sexta-feira (27/02/2026)
Almoço	Sopa	Creme de couve-flor, abóbora	Sopa de couve portuguesa	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres	Creme de cenoura com brócolo
	Sopa enriquecida	Creme de couve-flor, abóbora e pescada ⁴	Sopa de couve portuguesa com coelho	Sopa de alho francês e abrótea ⁴	Sopa de espinafres e frango	Creme de cenoura com brócolo e salmão ⁴
	Sobremesa	Papa de maçã e pera	Papa de Banana	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de pera e banana
Lanche	Crianças <12m	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}
	Crianças >12m	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

