

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 02/03/2026 A 06/03/2026



		Segunda-feira (02/03/2026)	Terça-feira (03/03/2026)	Quarta-feira (04/03/2026)	Quinta-feira (05/03/2026)	Sexta-feira (06/03/2026)
Almoço	Sopa	Sopa de espinafre com lentilhas	Sopa de alho francês	Creme de legumes	Sopa de feijão verde	Creme de couve-flor, ervilha
	Sopa enriquecida	Sopa de espinafre com lentilhas e peru	Sopa de alho francês e abrótea ⁴	Creme de legumes com frango	Sopa de feijão verde com pescada ⁴	Creme de couve-flor, ervilha e peixe vermelho ⁴
	Sobremesa	Papa de Banana	Papa de maçã e pera	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de pera e banana
Lanche	Crianças <12m	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}
	Crianças >12m	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta	Papa láctea ^{1,6,7}	Papa de láctea de fruta ^{1,6,7}	logurte natural ⁷ + fruta
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1,6,7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

