

# CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 12/05/2025 A 16/05/2025

		Segunda-feira (12/05/25)	Terça-feira (13/05/25)	Quarta-feira (14/05/25)	Quinta-feira (15/05/25)	Sexta-feira (16/05/25)
<b>Reforço da manhã</b>		Fruta + tostas ou bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	Creme de couve-flor e ervilha	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres	Caldo Verde	Sopa de feijão branco com couve
	<b>Pré-escolar/CATL</b>	Grelhada mista com arroz de feijão Salada de alface e tomate	Atum em tomatada e massa pene <sup>1,3,4</sup> Salada alface e milho	Rojões de porco, com batata cozida e feijão verde	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate <sup>1,3,4</sup> Salada de alface e cebola	Perú assado no forno e esparguete cozido. <sup>1,3</sup> Salada de alface, cenoura ralada e beterraba
	<b>Creche</b>	Igual ao geral <i>(sem enchidos, nem adição de gordura)</i>	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>	Bifana de porco grelhada com batata cozida e feijão verde cozido	Filete de pescada ao limão no forno e arroz de tomate <sup>1,3,4</sup> Salada de alface cebola	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>
	<b>Sobremesa</b>	Laranja	Banana	Clementina	Abacaxi	Maça
<b>Lanche</b>	<b>Creche - 1 ano</b>	Papa láctea <sup>1,3,7;</sup>	logurte+ fruta+ bolacha maria <sup>1,3,7;</sup>	Papa láctea de fruta <sup>1,3,7;</sup>	logurte+ fruta+ bolacha maria <sup>1,3,7;</sup>	Papa láctea <sup>1,3,7;</sup>
	<b>Creche - 2 anos</b>	Papa láctea <sup>1,3,7</sup>	Cereais com leite <sup>1,3,6,7,8</sup>	Leite c/ simples <sup>1,7</sup> Pão c/ manteiga <sup>1,6,7,13</sup>	Papa láctea de fruta <sup>1,3,7;</sup>	logurte <sup>7</sup> Tostas com doce
	<b>Pré-escolar</b>	Leite c/ cevada Pão c/ fiambre	Cereais com leite <sup>1,3,6,7,8</sup>	Leite c/ simples <sup>1,7</sup> Pão c/ manteiga <sup>1,6,7,13</sup>	Leite c/ achocolatado <sup>1,7</sup> Pão c/ queijo <sup>1,6,7,13</sup>	logurte <sup>7</sup> Tostas com doce
<b>Reforço de final de dia</b>		Tostas ou bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				

**NOTA:** EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de junho, alterante o Regulamento n.º 118/2011, de 26 de outubro | AHR/ESP

