

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR/CATL



SEMANA DE 05/05/2025 A 09/05/2025

		Segunda-feira (05/05/25)	Terça-feira (06/05/25)	Quarta-feira (07/05/25)	Quinta-feira (08/05/25)	Sexta-feira (09/05/25)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Canja / Creme de couve-flor <i>(diabéticos)</i>	Creme de cenoura com ervilha	Sopa alho francês	Sopa de legumes	Sopa de espinafres
	Pré-escolar/CATL	Rissóis de peixe com batata e grão de bico ^{3,4,12} Salada de tomate	Lombo de porco estufado com arroz branco e feijão preto ¹ Salada de alface e cebola	Carapau grelhado com molho verde, batata e feijão verde cozido ⁴	Frango assado no forno e esparguete ^{1,3,12} Salada de alface e milho	Palóco com natas ^{4,7} Salada de tomate e alface
	Creche	Rissóis de peixe no forno com batata e grão de bico ^{3,4,12} Salada de tomate	Igual ao geral <i>(assado simples sem adição de gordura)</i>	Igual ao geral	Igual ao geral	Palóco cozido com batata cozida e molho bechamel ^{1,4,7}
	Sobremesa	Laranja	Banana	Mousse de chocolate/ Maça	Abacaxi	Maça
Lanche	Creche - 1 ano	Papa láctea ^{1,3;7;}	logurte+ fruta+ bolacha maria ^{1,3;7;}	Papa láctea de fruta ^{1,3;7;}	logurte+ fruta+ bolacha maria ^{1,3;7;}	Papa láctea ^{1,3;7;}
	Creche - 2 anos	Papa láctea ^{1,3;7}	logurte ⁷ Bolachas ^{1,3;7} Fruta	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga ^{1,6,7,13}	Papa láctea de fruta ^{1,3;7;}	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}
	Pré-escolar	Leite c/ cevada Pão c/ queijo	logurte ⁷ Bolachas ^{1,3;7;} Fruta	Leite c/ simples ^{1;7} Pão c/ manteiga ^{1,6;7;13}	Leite c/ achocolatado ^{1;7} Pão c/ queijo de barrar ^{1,6;7;13}	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterando o Regulamento n.º 1181/2011, de 26 de outubro | AHR/ESP

