

# CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 06/01/2025 A 10/01/2025



		Segunda-feira 06/01/25	Terça-feira 07/01/25	Quarta-feira 08/01/25	Quinta-feira 09/01/25	Sexta-feira 10/01/25
<b>Reforço da manhã</b>		Fruta + bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	Creme de couve-flor	Creme de cenoura com ervilha	Sopa alho francês	Sopa de legumes	Sopa de alface
	<b>Sopa enriquecida</b>	Creme de couve-flor com pescada <sup>4</sup>	Creme de cenoura com ervilha com Perú	Sopa alho francês com abrótea <sup>4</sup>	Sopa de legumes com frango	Sopa de alface com perca
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pera	Papa de maçã e pera	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã e banana
<b>Lanche</b>		Papa láctea <sup>1,3</sup>	logurte natural <sup>7</sup> Fruta cozida	Papa láctea de fruta <sup>1,3</sup>	logurte natural <sup>7</sup> Fruta cozida	Papa láctea <sup>1,3</sup>
<b>Reforço de final de dia</b>		Papa de fruta <sup>1,6,7</sup>				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 20/2018 de 9 de junho, decorrente do Regulamento n.º 1169/2011, de 28 de outubro | AHR/ESP

