

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR



SEMANA DE 21/10/2024 A 25/10/2024

		Segunda-feira (21/10/2024)	Terça-feira (22/10/2024)	Quarta-feira (23/10/2024)	Quinta-feira (24/10/2024)	Sexta-feira (25/10/2024)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de feijão branco com couve	Sopa de feijão verde	Caldo Verde	Creme de alho francês	Sopa de espinafre
	Pré-escolar	Rojões de porco, com batata cozida e feijão verde	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate ^{1,3,4} Salada de alface e cebola	Frango assado e esparguete cozido. ^{1,3,7} Salada de alface e beterraba	Peixe vermelho no forno com batata e brócolo cozido ⁴	Hambúrguer bovino e salsicha grelhados, batata frita e arroz branco ^{1,3} . Salada de alface/ cenoura
	Creche	Bifana de porco grelhada com batata cozida e feijão verde cozido	Filetes de pescada ao limão no forno com arroz de tomate ^{1,3,4} Salada de alface e cebola	<i>(sem adição de gordura)</i>	<i>(sem adição de gordura)</i>	Hambúrguer bovino e arroz branco Salada de alface e cenoura ralada
	Sobremesa	Melão	Banana	Gelatina	Abacaxi	Maça
Lanche	Creche - 1 ano	Papa láctea ^{1,3,7}	logurte ⁷ + fruta + Bolachas Maria ^{3,6,7}	Papa láctea de fruta ^{1,3,7}	logurte ⁷ + fruta	Cereais com leite ^{1,3,6,7}
	Creche - 2 anos	Papa láctea ^{1,3,7}	logurte ⁷ Tostas com doce ^{1,3,6,7}	Papa láctea de fruta ^{1,3,7}	Leite c/ simples ^{1,7} Pão c/ manteiga ^{1,6,7,13}	Cereais com leite ^{1,3,6,7}
	Pré-escolar	Leite c/ cevada Pão c/ queijo de barrar	logurte ⁷ Tostas com doce ^{1,3,6,7}	Leite c/ chocolate ^{1,7} Pão c/ fiambre ^{1,6,7,13}	Leite c/ simples ^{1,7} Pão c/ manteiga ^{1,6,7,13}	Cereais com leite ^{1,3,6,7}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

DL n.º 25/2018 de 9 de Junho, alterante o Regulamento n.º 1169/2011, de 26 de outubro | AHPRES²

