

# CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 21/10/2024 A 25/10/2024



		Segunda-feira (21/10/2024)	Terça-feira (22/10/2024)	Quarta-feira (23/10/2024)	Quinta-feira (24/10/2024)	Sexta-feira (25/10/2024)
<b>Reforço da manhã</b>		Fruta + bolachas <sup>1,3,6,7,9</sup>				
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de legumes	Sopa de feijão verde	Creme de alface	Creme de alho francês	Sopa de espinafres
	<b>Sopa enriquecida</b>	Sopa de legumes com coelho	Sopa de feijão verde com pescada <sup>4</sup>	Creme de alface com frango	Creme de alho francês com peixe vermelho <sup>4</sup>	Sopa de espinafres com perú
	<b>Sobremesa</b>	Papa pera e maçã	Papa de banana	Papa de pera	Papa de banana e maçã	Papa de maçã
<b>Lanche</b>		Papa láctea <sup>1,6,7</sup>	Papa de láctea de fruta <sup>1,6,7</sup>	Papa láctea <sup>1,6,7</sup>	Papa de láctea de fruta <sup>1,6,7</sup>	Papa láctea <sup>1,6,7</sup>
<b>Reforço de final de dia</b>		Papa de fruta <sup>1,6,7</sup>				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

