

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – EMENTA DE ERPI/ CENTRO DE DIA/ SAD

SEMANA DE 05/06/2023 A 11/06/2023



		Segunda-feira 05/06/23	Terça-feira 06/06/23	Quarta-feira 07/06/23	Sexta-feira 09/06/23	Domingo 11/06/23
P. Almoço		Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ Manteiga ^{1,7}
Almoço	Sopa	Sopa de feijão branco com couve	Sopa de feijão verde	Creme de alho francês	Caldo Verde	Sopa de espinafre
	Sopa Enriquecida	Sopa de feijão branco com couve e carne de porco	Sopa de feijão verde com pescada ⁴	Creme de alho francês e peru	Creme de alface e abrótea	Sopa de espinafre com coelho
	Prato geral	Rojões de porco, com batata cozida e feijão verde	Paloco com natas ^{4,7} Salada de tomate	Costeleta de porco grelhada, arroz de feijão Salada de alface e beterraba	Caldeirada de potas ¹⁴ ; Cenoura cozida	Frango assado no forno com arroz de cenoura ¹² Brócolo cozido
	Prato Dieta/ Diabético	Bifana de porco grelhada com batata cozida e feijão verde cozido	Paloco, batata cozida e molho bechamel gratinado Salada de tomate	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i>	Igual ao geral <i>(sem adição de gordura)</i> Salada de tomate	Igual ao geral
	Sobremesa	Laranja	Gelatina	Banana	Melancia	Maça cozida
Lanche		Leite c/ cevada, café, chá ^{1,7} Pão c/ mortadela	logurte ⁷ Pão com queijo de barrar ^{1,7}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão com fiambre ^{1,6,7,13}	Cereais com leite ^{1,3,6,7,8}	Leite c/ cevada, café ou chá ^{1,7} Pão c/ chouriço ¹²
Lanche de SAD		Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão c/ mortadela <i>(diabéticos)</i> Pão com manteiga ^{1,7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + logurte ⁷ Pão com manteiga ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com fiambre ^{1,6,7,13} Pão com manteiga ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão c/ queijo ^{1,7} Bolachas ou <i>de água e sal (diabéticos)</i>	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão c/ chouriço ¹² ; Pão com manteiga ¹
Jantar	Sopa	Sopa de feijão com couve	Sopa de feijão verde	Creme de alho francês	Caldo Verde	Sopa de espinafre
	Prato Geral	Abrótea estufada e arroz branco ⁴ Couve flor cozida	Empadão de puré com carne picada de vaca Brócolo cozido ^{3,7}	Rissóis de peixe com salada russa ⁴	Strogonoff de peru com cogumelos e massa cozida ¹ Legumes salteado ⁷	Pescada, batata e couve cozida ⁴
	Prato Dieta/ Diabético	Igual ao geral <i>sem adição de gordura</i>	<i>Igual ao geral</i>	<i>Igual ao geral</i>	<i>Igual ao geral</i> <i>sem adição de gordura</i>	Igual ao geral
	Sobremesa	Maça cozida	Pera Cozida	Banana	Kiwi	Abacaxi

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

