

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR

SEMANA DE 05/06/2023 A 09/06/2023



		Segunda-feira (05/06/2023)	Terça-feira (06/06/2023)	Quarta-feira (07/06/2023)	Quinta-feira (08/06/2023)	Sexta-feira (09/06/2023)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa de feijão branco com couve	Sopa de feijão verde	Creme de alho francês		Sopa de espinafre
	Pré-escolar (geral)	Rojões de porco, com batata cozida e feijão verde	Palóco com natas ^{4,7} Salada de tomate	Costeleta de porco grelhada, arroz de feijão Salada de alface e beterraba		Frango assado no forno com arroz de cenoura ¹² Brócolo cozido
	Creche	Bifana de porco grelhada com batata cozida e feijão verde cozido	Palóco, batata cozida e molho bechamel gratinado Salada de tomate	Igual ao geral		Igual ao geral
	Sobremesa	Laranja	Gelatina	Banana		Maça
Lanche Creche	Leite simples ⁷ + Pão com queijo de barrar ^{1:7}	logurte ⁷ , + Pão c/ manteiga ^{1:7}	Papa láctea de frutas ^{1:6:7}	Nestum ^{1:6:7}		
Lanche Pré-escolar	Leite simples ⁷ + Pão com manteiga ^{1:7}	logurte ⁷ + Pão com queijo de barrar ^{1:7}	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ fiambre ^{1:6:7:13}	Leite com chocolate Pão c/ queijo ^{1:7}		
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

