

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS – CRECHE/ PRÉ-ESCOLAR

SEMANA DE 29/05/2023 A 02/06/2023

Dia das Crianças



		Segunda-feira (29/05/2023)	Terça-feira (30/05/2023)	Quarta-feira (31/05/2023)	Quinta-feira (01/06/2023)	Sexta-feira (02/06/2023)
Reforço da manhã		Fruta + tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				
Almoço	Sopa	Sopa alho francês	Sopa de feijão com couve	Sopa de feijão verde	Canja	Sopa de legumes
	Pré-escolar (geral)	Lasanha de porco Salada de alface e milho ¹²	Caldeirada de peixes ⁴	Arroz de pato. Salada de tomate e alface	Almondegas com esparguete ^{1,3} Salada de alface e beterraba	Patanisca com batata cozida e feijão frade Salada de tomate ⁴
	Creche	Igual ao geral	Igual ao geral sem <i>adição de gordura</i>	Igual ao geral	Igual ao geral sem <i>adição de gordura</i>	Solha grelhada com feijão frade e batata cozida Salada de tomate
	Sobremesa	Kivi	Laranja	Banana	Mousse de chocolate / Maça	Melancia
Lanche Creche		Leite simples ⁷ + Pão c/ queijo ^{1,7}	Nestum ^{1,6,7}	Papa láctea de frutas ^{1,6,7}	logurte ⁷ , fruta + Bolo ^{1,3,6,7,9}	Leite simples ⁷ Pão c/ manteiga ¹ .
Lanche Pré-escolar		Leite simples ⁷ Pão c/ queijo ^{1,7}	Cereais com leite ^{1,6,7,8}	Leite c/ cevada ⁷ Pão c/ fiambre ^{1,6,7,13}	logurte ⁷ Bolo ^{1,6,13}	Leite c/ chocolate ⁷ Pão c/ manteiga ^{1,7}
Reforço de final de dia		Tostas ou bolachas ^{1,3,6,7,9}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

