

# CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO



SEMANA DE 30/01/2023 A 03/02/2023

		Segunda-feira (30/01/2023)	Terça-feira (31/01/2023)	Quarta-feira (01/02/2023)	Quinta-feira (02/02/2023)	Sexta-feira (03/02/2023)
Almoço	Sopa	Sopa de couve-flor e ervilha	Sopa de grão de bico com couve	Sopa de feijão verde	Creme de cenoura	Creme de espinafres
	Sopa enriquecida	Sopa de couve-flor, ervilha e pescada <sup>4</sup>	Sopa de grão de bico com couve e pescada	Sopa de feijão verde com carne de porco	Creme de cenoura com abrótea	Creme de espinafres com coelho
	Sobremesa	Papa de Maçã	Papa de fruta variada	Papa de Pera	Papa de fruta variada	Papa de Banana
Lanche	logurte natural <sup>7+</sup> Fruta passada	Papa láctea com glúten <sup>1;6;7</sup>	logurte natural <sup>7+</sup> Fruta passada	Papa láctea com glúten <sup>1;6;7</sup>	logurte natural <sup>7+</sup> Fruta passada	
Reforço de final de dia	Papa de fruta <sup>1;6;7</sup>					

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

