

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 16/01/2023 A 20/01/2023



		Segunda-feira (16/01/2023)	Terça-feira (17/01/2023)	Quarta-feira (18/01/2023)	Quinta-feira (19/01/2023)	Sexta-feira (20/01/2023)
Almoço	Sopa	Sopa Juliana	Creme de cenoura	Caldo verde ¹²	Sopa de espinafre	Creme de couve flor
	Sopa enriquecida	Sopa Juliana com frango	Creme de cenoura com seriolela ⁴	Sopa de Alface com coelho	Sopa de espinafre com pescada ⁴	Creme de couve flor com frango
	Sobremesa	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de fruta variada	Papa de Pera e Maçã	Papa de fruta variada
Lanche		logurte natural ⁷ + Fruta passada	Papa láctea com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + Fruta passada	Papa láctea de frutas com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + Fruta passada
Reforço de final de dia		Papa de fruta ^{1;6;7}				

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

