

CENTRO AMBIENTE PARA TODOS - BERÇÁRIO

SEMANA DE 12/12/2022 A 16/12/2022



		Segunda-feira (12/12/2022)	Terça-feira (13/12/2022)	Quarta-feira (14/12/2022)	Quinta-feira (15/12/2022)	Sexta-feira (16/12/2022)
Almoço	Sopa	Sopa Alho Francês	Sopa de couve e cenoura	Creme de couve flor	Sopa de feijão verde	Creme de cenoura com ervilha
	Sopa enriquecida	Sopa Alho Francês com pescada ⁴	Sopa de couve e cenoura com coelho	Creme de couve flor com seriolela ⁴	Sopa de feijão verde com frango	Creme de cenoura com abrótea ⁴
	Sobremesa	Papa de Banana	Papa de fruta variada	Papa de Maçã	Papa de fruta variada	Papa de Pera
Lanche	logurte natural ⁷⁺ Fruta passada	Papa láctea com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷⁺ Fruta passada	Papa láctea com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷⁺ Fruta passada	
Reforço de final de dia	Papa de fruta ^{1;6;7}					

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

