



Ementa Berçário

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
Almoço	Sopa	Creme de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Alface	Sopa de Couve flor	Sopa de Feijão Verde
	Prato principal	Creme de Legumes com Frango.	Creme de Cenoura com Abrótea ⁴ .	Sopa de Alface com Coelho.	Sopa de Couve flor com Pescada ⁴ .	Sopa de Feijão Verde com Perú.
	Sobremesa	Papa de Pera	Papa de Fruta Variada	Papa de Banana	Papa de Fruta Variada	Papa de Maçã
Lanche		logurte natural ⁷ + Fruta passada	Papa láctea com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + Fruta passada	Papa láctea com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + Fruta passada
Reforço Alimentar (final do dia)		Papa de frutas ^{1;6;7}				

Nota: Ementa sujeita a alteração.

Lista de Alergénios

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Glúten	Crustáceos	Ovos	Peixes	Amendoins	Soja	Leite (incluindo lactose)	Frutos de casca rija	Aipo	Mostarda	Sementes de sésamo	Dióxido de enxofre e sulfites em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/l	Tremoço	Moluscos