



EMENTA - SAD

Semana de 22 de novembro a 28 de novembro

		Segunda-feira 22/11	Terça-feira 23/11	Quarta-feira 24/11	Quinta-feira 25/11	Sexta-feira 26/11	Sábado 27/11	Domingo 28/11
Almoço	Sopa	Sopa Juliana	Creme Brócolos e Cenoura	Canja ^{1;3}	Sopa de Feijão Verde	Creme de ervilhas	Sopa de Couve-flor	Sopa de Couve Galega
	Dieta Geral	Esparguete à bolonhesa ^{1;3} . Salada de alface e pepino.	Feijoada de potas ¹⁴ com arroz e couve cozida.	Ensopado de frango com batatas. Salada de alface e cebola.	Massada de peixes ^{1;3;4} . Brócolos cozidos.	Pá de porco assada com arroz de cenoura. Salada de alface e beterraba.	Peixe Galo ⁴ grelhado com batata e feijão verde cozidos.	Favas escalfadas com carne de porco e chouriço ^{1;7;10} . Salada de tomate
	Sobremesa	Pera	Tangerina	Kiwi	Mousse de Chocolate ^{3;7;5;8}	Laranja	Abacaxi	Banana
Lanche	Dieta Geral	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com queijo ^{1;7} Pão com manteiga ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Bolachas ^{1;3;6;7;11} Pão com fiambre ^{1;6;7;13}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com doce ¹ Pão com manteiga ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com afiambrado de frango ^{1;6;7;13} logurte ⁷	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão-de-leite ^{1;3;6;7;8} Pão com queijo barrar ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com marmelada ¹ Pão com manteiga ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com queijo barrar ^{1;7} Pão com fiambre ^{1;6;7;13}

Nota | Ementa sujeita a alteração.

Nutricionista – Margarida Miranda 4853N

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

D.L. n.º 20/2016 de 9 de junho, decorrente o Regulamento n.º 1105/2011, de 26 de outubro. | AHR/ESP

