

EMENTA - SAD

15 de novembro a 21 de novembro de 2021



		Segunda-feira 15/11/2021	Terça-feira 16/11/2021	Quarta-feira 17/11/2021	Quinta-feira 18/11/2021	Sexta-feira 19/11/2021	Sábado 20/11/2021	Domingo 21/11/2021
Almoço	Sopa	Sopa de Nabiça	Creme de Abóbora	Sopa de Espinafres	Sopa de Grão de Bico	Creme de Alho Francês	Sopa de Nabo com Couve Lombarda	Sopa de Couve Portuguesa e Cenoura
	Dieta Geral	Red Fish ⁴ no forno em cebolada com batatas cozidas. Salada de alface e cenoura.	Rancho ^{1;12} . Couve cozida.	Carapau ⁴ frito com arroz de tomate. Salada de alface e beterraba.	Coxas de peru estufadas com batata e feijão verde cozidos.	Serirolela ⁴ no forno com massa espiral ^{1;3} salteada (azeite e salsa). Salada de alface e pepino.	Frango de churrasco com arroz branco. Salada de alface e tomate.	Paloco à Gomes de Sá ^{4;3} Salada de alface e cebola.
	Sobremesa	Tangerina	Gelatina	Banana	Abacaxi	Maçã	Kiwi	Laranja
Lanche	Dieta Geral	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com manteiga ^{1;7} Pão com queijo ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Bolachas ^{1;3;6;7;11} Pão com fiambre ^{1;6;7;13} Pão com manteiga ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com fiambre ^{1;6;7;13} Pão com manteiga ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com queijo ^{1;7} logurte ⁷	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com marmelada ¹ Pão com doce ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com queijo barrar ^{1;7} Pão com marmelada ¹	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com mortadela ^{1;6;7;13} Pão com manteiga ^{1;7}

Nota | Ementa sujeita a alteração.

Nutricionista – Margarida Miranda 4853N

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

