



EMENTA – CRECHE

Semana de 22 de novembro a 26 de novembro

		Segunda-feira 22/11	Terça-feira 23/11	Quarta-feira 24/11	Quinta-feira 25/11	Sexta-feira 26/11
Reforço alimentar (manhã)		Fruta + Bolachas ^{1;3;6;7;9}				
Almoço	Sopa	Sopa Juliana	Creme Brócolos e Cenoura	Canja ^{1;3}	Sopa de Feijão Verde	Creme de ervilhas
	Dieta Geral	Esparguete à bolonhesa ^{1;3} . Salada de alface e pepino.	Feijoada de potas ¹⁴ (redução de gordura e condimentos na confeição) com arroz e couve cozida.	Ensopado de frango com batatas. Salada de alface e cebola.	Massada de peixes ^{1;3;4} (redução de gordura e condimentos na confeição). Brócolos cozidos.	Pá de porco assada com arroz de cenoura. Salada de alface e beterraba.
	Sobremesa	Pera	Tangerina	Kiwi	Mousse de Chocolate ^{3;7;5;8}	Laranja
Lanche		Leite simples ¹ + Pão com queijo ^{1;7}	Papa láctea de frutas ^{1;6;7}	logurte, fruta + Bolachas ^{1;3;6;7;11}	Nestum ^{6;7}	logurte ⁷ + Pão-de-leite ^{1;3;6;7;8}
Reforço alimentar (final do dia)						

Nota | Ementa sujeita a alteração.

Nutricionista – Margarida Miranda 4853N

