



EMENTA - CENTRO DE DIA

Semana de 22 de novembro a 26 de novembro

		Segunda-feira 22/11	Terça-feira 23/11	Quarta-feira 24/11	Quinta-feira 25/11	Sexta-feira 26/11
Pequeno-almoço		Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com manteiga ^{1;7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com manteiga ^{1;7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com manteiga ^{1;7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com manteiga ^{1;7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com manteiga ^{1;7}
Almoço	Sopa	Sopa Juliana	Crema Brócolos e Cenoura	Canja ^{1;3}	Sopa de Feijão Verde	Crema de ervilhas
	Dieta Geral	Esparguete à bolonhesa ^{1;3} . Salada de alface e pepino.	Feijoada de potas ¹⁴ com arroz e couve cozida.	Ensopado de frango com batatas. Salada de alface e cebola.	Massada de peixes ^{1;3;4} . Brócolos cozidos.	Pá de porco assada com arroz de cenoura. Salada de alface e beterraba.
	Sobremesa	Pera	Tangerina	Kiwi	Mousse de Chocolate ^{3;7;5;8}	Laranja
Lanche		Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com queijo ^{1;7}	Cereais com leite ^{1;6;7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com doce ¹	Leite com cevada, café ou chá ^{1;7} + Pão com afiambrado de frango ^{1;6;7;13}	logurte ⁷ + Pão feito pelos idosos com manteiga ^{1;7}

Nota | Ementa sujeita a alteração.

Nutricionista – Margarida Miranda 4853N

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

