



EMENTA - CENTRO DE DIA

15 de novembro a 19 de novembro de 2021

		Segunda-feira 15/11/2021	Terça-feira 16/11/2021	Quarta-feira 17/11/2021	Quinta-feira 18/11/2021	Sexta-feira 19/11/2021
Pequeno-almoço		Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com manteiga ^{1,7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com manteiga ^{1,7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com manteiga ^{1,7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com manteiga ^{1,7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com manteiga ^{1,7}
Almoço	Sopa	Sopa de Nabiça	Creme de Abóbora	Sopa de Espinafres	Sopa de Grão de Bico	Creme de Alho Francês
	Dieta Geral	<i>Red Fish</i> ⁴ no forno em cebolada com batatas cozidas. Salada de alface e cenoura.	Rancho ^{1:12} . Couve cozida.	Carapau ⁴ frito com arroz de tomate. Salada de alface e beterraba.	Coxas de peru estufadas com batata e feijão verde cozidos.	Seriolela ⁴ no forno com massa espiral ^{1,3} salteada (azeite e salsa). Salada de alface e pepino.
	Sobremesa	Tangerina	Gelatina	Banana	Abacaxi	Maçã
Lanche		Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com marmelada ¹	Cereais com leite ^{1:6;7}	Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com fiambre ^{1:6;7;13}	Leite com cevada, café ou chá ^{1,7} + Pão com queijo ^{1:7}	logurte ⁷ + Tostas com manteiga ^{1:7}

Nota | Ementa sujeita a alteração.

Nutricionista – Margarida Miranda 4853N

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

D.L. n.º 29/2018 de 9 de Junho, decorrente o Regulamento n.º 1181/2011, de 28 de outubro | -ANRE/EGP-

