



EMENTA – BERÇÁRIO

Semana de 22 de novembro a 26 de novembro

		Segunda-feira 22/11	Terça-feira 23/11	Quarta-feira 24/11	Quinta-feira 25/11	Sexta-feira 26/11
Almoço	Sopa	Sopa Juliana	Creme Brócolos e Cenoura	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
	Sopa enriquecida	Sopa Juliana com Frango	Creme Brócolos e Cenoura com Pescada ⁴	Sopa de Legumes com Perú	Sopa de Feijão Verde com Maruca ⁴	Creme de Cenoura com Coelho
	Sobremesa	Papa de Pera	Papa de fruta variada	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de fruta variada
Lanche	logurte natural ⁷ + Fruta passada	Papa láctea com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + Fruta passada	Papa láctea com glúten ^{1;6;7}	logurte natural ⁷ + Fruta passada	
Reforço alimentar (final do dia)				Papa de frutas ^{1;6;7}		

Nota | Ementa sujeita a alteração.

No caso das crianças que ainda não introduziram o peixe, a sopa será enriquecida com carne branca todos os dias da semana.

Nutricionista – Margarida Miranda 4853N

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

