



# EMENTA - BERÇÁRIO

15 de novembro a 19 de novembro de 2021

		Segunda-feira 15/11/2021	Terça-feira 16/11/2021	Quarta-feira 17/11/2021	Quinta-feira 18/11/2021	Sexta-feira 19/11/2021
Almoço	Sopa	Sopa de Nabiça	Creme de Abóbora	Sopa de Espinafres	Sopa de Couve Branca	Creme de Alho Francês
	Sopa enriquecida	Sopa de Nabiça com <i>Red Fish</i> <sup>4</sup>	Creme de Abóbora com Frango	Sopa de Espinafres com pescada <sup>1</sup>	Sopa de couve branca com Perú	Creme de Alho Francês com Maruca <sup>4</sup>
	Sobremesa	Papa de fruta de banana	Papa de fruta variada	Papa de fruta de maçã	Papa de fruta de pêra	Papa de fruta variada
Lanche	Papa láctea com/ sem glúten <sup>1;6;7</sup>	logurte natural <sup>7</sup> + Fruta passada ou Papa láctea sem glúten <sup>1;6;7</sup>	Papa láctea com/ sem glúten <sup>1;6;7</sup>	Papa láctea com/ sem glúten <sup>1;6;7</sup>	logurte natural <sup>7</sup> + Fruta passada ou Papa láctea sem glúten <sup>1;6;7</sup>	
Reforço alimentar (final do dia)		Papa de frutas <sup>1;6;7</sup>				

Nota | Ementa sujeita a alteração.

No caso das crianças que ainda não introduziram o peixe, a sopa será enriquecida com carne branca todos os dias da semana.

Nutricionista – Margarida Miranda 4853N

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:

