



EMENTA - SAD

03 a 09 de maio de 2021

		Segunda-feira 03.05	Terça-feira 04.05	Quarta-feira 05.05	Quinta-feira 06.05	Sexta-feira 07.05	Sábado 08.05	Domingo 09.05
Almoço	Sopa	Sopa de Couve Flor	Crepe de Cenoura	Caldo Verde ¹²	Sopa de Espinafres	Sopa de Lentilhas	Sopa de Brócolos	Sopa de Couve Portuguesa e Cenoura
	Dieta Geral	Coxa de peru no forno com esparguete cozido ^{1;3} Salada de alface e cenoura ¹²	Filetes pescada fritos ⁴ Salada de feijão frade com pimento e tomate. ¹²	Lasanha de carne picada. ^{1;3;7;12} Salada de alface e milho ¹²	Seriolena no forno. ⁴ Arroz primavera (cenoura milho e ervilha) Salada de alface ¹²	Rancho ^{1;12} Couve cozida	Paloco "Escondido" ⁴ com feijão verde cozido	Frango churrasco. Arroz de cenoura. Salada de alface e cebola ¹²
	Sobremesa	Banana	Mousse	Clementina	Kiwi	Pêra	Laranja	Maçã
Lanche	Dieta Geral	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com marmelada ¹ Pão com manteiga ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Bolachas ^{1;3;6;7;11}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com fiambre ^{1;6;7;13} Pão com queijo barrar ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com queijo ^{1;7} Bolachas ^{1;3;6;7;11}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com manteiga ^{1;7} logurte ⁷	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com queijo barrar ^{1;7} Pão com manteiga ^{1;7}	Sumo; Chá; Leite ⁷ + Pão com mortadela ^{1;6;7;13} Pão com queijo ^{1;7}

Nota | Ementa sujeita a alteração.

Alergénios, que os géneros alimentícios contêm ou podem conter:



Nutricionista

Cecília Soares | cédula profissional_0436N